



คู่มือสวดมนต์

สำหรับนักเรียนและประชาชนทั่วไป



กองศาสนูปถัมภ์ กรมการศาสนา

กระทรวงวัฒนธรรม

จัดพิมพ์เผยแพร่ พ.ศ. ๒๕๔๗

คู่มือสวดมนต์สำหรับนักเรียนและประชาชนทั่วไป

ISBN 974-9681-02-9

จัดพิมพ์ พ.ศ. ๒๕๔๗

จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ เล่ม

ผู้จัดพิมพ์ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

ที่ปรึกษา นายปรีชา กันธิยะ อธิบดีกรมการศาสนา
นางฉวีรัตน์ เกษตรสุนทร รองอธิบดีกรมการศาสนา
นายมาณพ พลไพรินทร์ ผู้อำนวยการสำนักพัฒนา
คุณธรรมจริยธรรม

อำนวยการผลิต นายปรกรณ์ ต้นสกุล ผู้อำนวยการกองศาสนูปถัมภ์

จัดทำต้นฉบับ พิสิทธิ์ นิรัตติวงศกรณ์/วิเชียร อนันตศิริรัตน์

ตรวจต้นฉบับ เอนก ขำทอง/ธัญญลักษณ์ สายเสริมศักดิ์/
พิสิฐ เจริญสุข/ศิริกาญจนา อิศรางกูร ณ อยุธยา

พิสูจน์อักษร วันดี จันทร์ประดิษฐ์/เกรียงศักดิ์ บุญประสิทธิ์/
บุญมา นาเคน/รักษนก ษมาสิริ

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.)
๓๑๓/๑ ถนนเพชรเกษม แขวงท่าพระ เขตบางกอกใหญ่
กรุงเทพมหานคร ๑๐๖๐๐ โทร. ๐ ๒๔๖๖ ๖๐๕๒, ๐ ๒๔๖๖ ๖๐๕๓
นายณัฐ ปวิณวิวัฒน์ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา พ.ศ. ๒๕๔๗

พระบรมราชาโชติวาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๔

“...ถ้าเราสามารถ ที่จะสร้างความสัมพันธ์ ระหว่างศาสนา
กับการศึกษา และชีวิตของคนที่มีมากขึ้น ๆ ให้กลับมาเป็นอย่างเดิม
เหมือนอย่างของเก่าโบราณของเรา คือให้รู้สึกว่าเป็นโรงเรียน ก็คือวัด วัดคือ
โรงเรียน ก็จะทำให้บ้านเมืองมีอนุชนที่มีความสามารถในทางวิชาการ
และมีจิตใจสูง มีจิตใจดี เป็นพลเมืองที่ดีต่อไป จะช่วยให้ส่วนรวม
สามารถที่จะดำเนินต่อไปได้โดยสวัสดิ...”





คำนำ

การส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนได้สวดมนต์ไหว้พระ เป็นการฝึกอบรมจิตใจให้เป็นคนสุขุม อดทน และมีสมาธิ เป็นวิธีการเบื้องต้น ในการชักนำเยาวชนและประชาชน ให้ได้มีโอกาสศึกษาและปฏิบัติธรรม ตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนาในระดับที่สูงขึ้นไป อันจะเป็น หนทางนำความสงบสุขมาสู่สังคมไทยได้ในระดับหนึ่ง

กระทรวงวัฒนธรรมได้มอบหมายให้กรมการศาสนา จัดทำ หนังสือคู่มือสวดมนต์สำหรับนักเรียนและประชาชนทั่วไป เพื่อเผยแพร่ ในสถานศึกษา เพื่อเป็นคู่มือสำหรับนักเรียนได้ใช้ในการสวดมนต์ไหว้พระ ประจำวันและวันสุดท้ายของสัปดาห์ ตามระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ และเผยแพร่สู่ประชาชนทั่วไป ได้ใช้เป็นคู่มือในการสวดมนต์ตามวิถีพุทธ นอกจากนี้ จะได้เผยแพร่สู่ชาวพุทธทั่วไปที่เดินทางและเข้าพักแรม ตามโรงแรมต่าง ๆ โดยมีคู่มือสวดมนต์ฉบับนี้ประจำในห้องพัก เพื่อให้ ผู้พักแรมได้ใช้เป็นคู่มือสวดมนต์ก่อนนอน เพื่อเป็นสิริสวัสดิมงคลแก่ตนเอง ในการพักผ่อนอีกด้วย

กระทรวงวัฒนธรรม หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือคู่มือสวดมนต์ฉบับนี้ จะอำนวยประโยชน์แก่นักเรียน นักศึกษา ครู อาจารย์ ตลอดจนพุทธศาสนิกชน และผู้สนใจได้เป็นอย่างดี จึงขอขอบคุณกรมการศาสนา และคณะผู้จัดทำไว้ ณ โอกาสนี้



(นายอนุรักษ์ จูรีมาศ)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทสวดมนต์ไหว้พระสำหรับนักเรียน	๑
บทสวดมนต์ไหว้พระประจำวันตอนเช้าหลังจากเคารพธงชาติ	๓
บทสวดมนต์ไหว้พระวันสุดท้ายของสัปดาห์ตอนเลิกเรียน	๗
บทสวดมนต์สำหรับนักเรียนก่อนนอน	๒๑
บทสวดมนต์ไหว้พระสำหรับประชาชนทั่วไป	๒๓
บทสวดมนต์ตอนเช้า	๒๙
บทสวดมนต์ก่อนนอน	๓๗
การปฏิบัติสมาธิอย่างง่าย	๔๓
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสมาธิ	๔๘
ขั้นตอนการปฏิบัติ	๕๐
บรรณานุกรม	๕๘
ภาคผนวก	๕๙
อานิสงส์การสวดมนต์	๖๐
ประโยชน์ของการทำสมาธิ	๖๒
ระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ	๖๔
คำสั่งกรมการศาสนา	๖๖

